

PREVALENCIA DEL AUTOEXAMEN TESTICULAR EN EL VARÓN ADOLESCENTE

PREVALENCE OF TESTICULAR SELF-EXAMINATION IN ADOLESCENT MALES

AUTORES: WALTER DE BONIS*; MARÍA VERA**; CAROLINA VIEDMA***; ANDRÉS MEDRANO****;
LUIS GARCIA*****

LUGAR DE TRABAJO: SERVICIO DE UROLOGÍA Y SERVICIO DE ADOLESCENCIA HOSPITAL GENERAL DE
AGUDOS CARLOS G. DURAND. DIAZ VELEZ 5044-C.P 1405. CABA- ARGENTINA. SERVICIO DE UROLOGÍA
HOSPITAL BRITÁNICO. CENTRAL PERDRIEL 74. CP 1280. CABA - ARGENTINA

*JEFE DE UNIDAD UROLOGÍA HOSPITAL DURAND
**JEFA DE SECCIÓN ADOLESCENCIA HOSPITAL DURAND
***MÉDICA DE PLANTA UROLOGÍA HOSPITAL DURAND
****MÉDICO DE PLANTA UROLOGÍA HOSPITAL BRITÁNICO
***** JEFE DE RESIDENTES UROLOGÍA HOSPITAL DURAND



ABSTRACT

INTRODUCTION: Testicular cancer is the most common malignancy in men aged 15 to 35 years. Early diagnosis is crucial for timely treatment, and periodic testicular self-examination is a fundamental tool for early detection.

OBJETIVE: To analyze the prevalence of testicular self-examination in a school-age population of adolescents and young adults in the autonomous city of Buenos Aires.

MATERIALS AND METHODS: Anonymous, voluntary, self-administered surveys were distributed to a population of students from two secondary schools in Buenos Aires City.

RESULTS: A total of 167 students with an average age of 15.9 years participated in the study. 41.3% were unaware of the existence of testicular cancer, and 59.2% had never self-examined their testicles. 73.6% stated that they had never received information from a health professional or their educational institution about the importance of testicular self-examination.

CONCLUSION: Only a small percentage of adolescent and young males engage in regular self-examination, consistent with the published literature.

RESUMEN

INTRODUCCIÓN: El cáncer testicular es la neoplasia maligna más frecuente en varones de 15 a 35 años. El diagnóstico temprano es determinante para el tratamiento oportuno, siendo el autoexamen testicular periódico una herramienta fundamental para su detección precoz.

OBJETIVO: Analizar la prevalencia de la práctica del autoexamen testicular en una población escolarizada de adolescentes y jóvenes de la ciudad autónoma de Buenos Aires

MATERIALES Y MÉTODOS: Fueron distribuidas encuestas anónimas, voluntarias y autoadministradas a una población de estudiantes de dos colegios secundarios de CABA.

RESULTADOS: Un total de 167 estudiantes con una edad promedio de 15,9 años participaron del estudio. El 41,3% desconocía la existencia del cáncer de testículo, el 59,2% nunca se autoexploro los testículos. El 73,6% manifestó que nunca recibió información de parte de un profesional de salud o la institución educativa sobre la importancia de la autoexploración testicular.

CONCLUSIÓN: Solo un porcentaje reducido de adolescentes y jóvenes varones realiza practicas periódicas de autoexploración, coincidente con la literatura publicada.

Key Words: Testicular Neoplasms; Self-Examination; communication

Palabras Claves: neoplasias testiculares; autoexploración; comunicación

INTRODUCCIÓN

El cáncer testicular es la neoplasia maligna más frecuente en varones de 15 a 35 años. (1) El diagnóstico temprano es determinante para el tratamiento oportuno, mejorar las tasas de supervivencia y la calidad de vida de los pacientes afectados. En este contexto, las recomendaciones actuales incluyen la necesidad de que el médico de atención primaria y el pediatra entrenen y estimulen el autoexamen testicular (AET) en sus pacientes. Esta práctica periódica es una herramienta fundamental para la detección precoz del cáncer de testículo (2). El objetivo de este trabajo fue analizar la prevalencia de la práctica del autoexamen testicular en una población escolarizada de adolescentes y jóvenes de la ciudad autónoma de Buenos Aires (CABA).

MATERIALES Y MÉTODOS

Fueron distribuidas encuestas anónimas, voluntarias y autoadministradas a una población de estudiantes de dos colegios secundarios de CABA entre mayo y junio de 2024. La encuesta se dividió en diferentes dominios que incluyeron datos personales, demográficos y preguntas vinculadas a la práctica de autoexploración testicular, el conocimiento sobre el cáncer de testículo y cuidado de la salud masculina. Se respetaron los principios de la [Declaración de Helsinki](#).

RESULTADOS

Fueron distribuidas un total de 172 encuestas de las cuales se emplearon para el análisis 167, las restantes fueron descartadas por encontrarse incompletas. La edad promedio de los estudiantes fue de 15,9 años (rango 13-21), el 98,2 % (164/167) con identidad de género masculina.

El 41,3% de los estudiantes desconocía la existencia del cáncer de testículo, el 59,2% nunca se autoexploro las gónadas. El 73,6% manifestó que nunca recibió información de parte de un profesional de salud o la institución educativa sobre la importancia de la autoexploración testicular. El 54,4% desconocía que podía autoexplorarse. El 10,7% de los estudiantes de la muestra no habían participado durante su escolaridad de clases sobre educación en salud y educación sexual integral.

DISCUSIÓN

Los adolescentes y hombres jóvenes están poco o nada informados sobre el cáncer de testículo y la autoexploración testicular periódica como método que permite su diagnóstico precoz.

El diagnóstico correcto de tumor testicular puede demorar meses debido fundamentalmente a la consulta tardía, adicionalmente más de la mitad de los pacientes pueden presentar metástasis al momento del diagnóstico; de ahí la importancia de su detección temprana, que se ve claramente favorecida con la práctica habitual de la AET (3).

No solo existe una baja prevalencia de la AET sino también falta de conocimiento en la población sobre el cáncer testicular

Ward y cols llevaron a cabo un estudio que incluyo a más de 1000 hombres jóvenes, el mismo revelo que ninguno sabia como realizar la AET (4). A mediados de la década de los 90, la mayoría de los jóvenes universitarios europeos no practicaban nunca la AET (5). Un lustro más tarde Lechner y cols informaron que solo el 2% de los estudiantes holandeses realizaba AET (6).

Casson y Roy, en un análisis sobre 150 individuos entre 18-45 años informaron que solo el 17% habían oído hablar del AET (7). En la mayoría de los escasos estudios publicados los participantes no conocían que el AET debe realizarse periódicamente.

Los resultados de nuestro trabajo son similares a la escasa literatura publicada sobre cáncer testicular y prevalencia del AET.

Los estereotipos de género masculino de nuestra cultura, se asocian a menudo con conductas menos saludables (Buckley); el hombre suele demorar la consulta médica y no concurrir a controles de rutina; surgen entonces la necesidad de implementar políticas de salud que consideren las características de cada género acorde a los postulados de la OMS (Organización Mundial de la Salud) (8).

La falta de conocimiento sobre la gravedad del cáncer de testículo seguramente contribuye a la baja frecuencia de AET; en este sentido, Brewers y cols observaron la relación directa entre más conocimiento sobre cáncer testicular y más frecuencia de autoexploración. Sin embargo, el mismo autor informó que menos del 20% de los médicos entrenan en AET regularmente (9). Varios estudios demuestran que la promoción y educación en AET aumentan la frecuencia de su práctica

Es evidente entonces la necesidad de difundir información sobre el cáncer testicular entre los hombres jóvenes, la inclusión del tema en clases de institutos y universidades y promover la práctica regular de la autoexploración testicular, juntamente con el indispensable rol activo de los profesionales de la salud.

CONCLUSIÓN

En base a la población estudiada, solo un porcentaje reducido de adolescentes y jóvenes varones realiza prácticas periódicas de autoexploración, coincidente con la literatura publicada.

Mejorar las iniciativas educativas y de concienciación podría desempeñar un papel crucial en la promoción de la detección temprana y tratamiento oportuno de tumores testiculares en varones adolescentes y jóvenes.

Conflictos de Interés: Los autores del artículo declaran que no hay ningún conflicto de interés al publicar el manuscrito.

Recibido: 18/07/25 - Aceptado: 15/11/25

Bibliografía

1. Asgar Pour H, Çam R. Evaluation of Men's Knowledge, Attitude and Behavior About Testicular Self-Examination and Testicular Cancer. *Florence Nightingale Journal of Nursing*. April 2014;22(1):33-38.
2. Brewer C, Roy M, Watters J. Testicular self-examination in an adult community sample. *Am J Mens Health*. 2011 Jan;5(1):57-64.
3. Lechner L, Oenema A, de Nooijer J. Testicular self-examination (TSE) among Dutch young men aged 15-19: determinants of the intention to practice TSE. *Health Educ Res*. 2002 Feb;17(1):73-84.
4. McClynn KA, Trabert B. Adolescent and adult risk factors for testicular cancer. *Nat Rev Urol*. 2012 Apr 17;9(6):339-49.
5. Organización Mundial de la Salud. Temas de Salud. Campañas. Día Mundial de la Salud 2021. Género, Derechos, Equidad y Diversidad. Disponible en <https://www.who.int/campaigns/world-health-day/2021/gender-equity-and-human-rights>.
6. Rosella JD. Testicular cancer health education: an integrative review. *J Adv Nurs*. 1994 Oct;20(4):666-71.